



Trainingsprogramm Fitnessriege KTV Altendorf Gemeinsame Trainings mit Damenturnverein und Männerriege

Vom 08. November 2019 bis 31. Januar 2020

Tag	Datum	Zeit	Leiter	Programm	Thema	Bemerkungen
Freitag	08.11.2019	20:00	KTV Lukas Morger	Individuell gestaltet	Offen	Gemeinsames Training KTV / DTV / MR
Freitag	15.11.2019	20:00	DTV Anja Zehnder	Individuell gestaltet	Offen	Gemeinsames Training KTV / DTV / MR
Freitag	29.11.2019	20:00	MR Thomas Stocker	Individuell gestaltet	Offen	Gemeinsames Training KTV / DTV / MR
Freitag	13.12.2019	20:00	KTV Mike Bissig	Individuell gestaltet	Offen	Gemeinsames Training KTV / DTV / MR
Freitag	20.12.2019	20:00	DTV Luzia Marty	Individuell gestaltet	Offen	Gemeinsames Training KTV / DTV / MR
Freitag	10.01.2019	20:00	MR Maurice Buscaglia	Individuell gestaltet	Offen	Gemeinsames Training KTV / DTV / MR
Freitag	17.01.2019	20:00	KTV Roman Deuber	Individuell gestaltet	Offen	Gemeinsames Training KTV / DTV / MR
Freitag	24.01.2019	20:00	DTV Fränzi Roth	Individuell gestaltet	Offen	Gemeinsames Training KTV / DTV / MR
Freitag	31.01.2019	20:00	MR Urs Bisig	Individuell gestaltet	Offen	Gemeinsames Training KTV / DTV / MR

Das Programm kann von allen Leiterinnen und Leiter der drei Turnvereine individuell gestaltet werden.

Herzlichen Dank für Euren Einsatz!

Telefon Nummern KTV Fitnessriegen-Leiter

Lukas Morger: 079 406 32 46 Mike Bissig: 078 640 83 38

Roman Deuber: 079 755 89 88